

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Советский районный социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних»



# Ваш путь к сердцу ребёнка



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА  
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

# ПРАВИЛА Нашей Семьи

МЫ БЛАГОДАРИМ ДРУГ ДРУГА

ДЕЛАЕМ  
ПРИЯТНЫЕ  
СЮРПРИЗЫ

ВСЕГДА  
ЧЕСТНЫ

*Прощаем и забываем обиды*

МЫ ЛЮБИМ

**ПОСМЕЯТЬСЯ**

И БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ

ОБНИМАЕМСЯ

*и просто  
любим...*



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА  
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ – СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

# 5 путей к сердцу ребёнка



## ➤ Прикосновения

Допустимы: объятия, поглаживания, похлопывания по плечу. Обнимайте вашего ребенка не менее четырех раз в день (обычные утреннее приветствие и поцелуй на ночь не считаются).

## ➤ Поощрительные слова

В семье должны много разговаривать. Похвала должна быть искренней, конкретной.



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА  
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ



# 5 путей к сердцу ребёнка



## ➤ **Время (совместно проведённое)**

Главное — быть вместе, уделять внимание. Время, проведенное вместе дома, один на один — вот чего на самом деле хотят дети, говорящие на языке «время».

## ➤ **Подарки**

Делаются безусловно (не за что-то, а просто так). Вручение подарка: должен быть упакован, во время вручения можно прикоснуться.



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА  
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ



# 5 путей к сердцу ребёнка



## ➤ **Помощь**

Если ребенок просит помочь ему сделать поделку, сшить новое платье для куклы, навести порядок в комнате, то ему нужно внимание родителей.

Помогайте малышу с радостью, старайтесь от всей души, показывайте своим примером, как важно поддерживать друг друга.



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА  
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ



# Как помочь ребенку в кризисной ситуации

- ✓ Разговаривать, выражать поддержку (объятия, совместные занятия, подарки, вкусная еда, похвала и др.)
- ✓ Помогать конструктивно решать проблемы с учёбой
- ✓ Помнить, что физическое и психологическое благополучие ребёнка важнее школьных оценок.
- ✓ Научиться самому и научить ребенка применять навыки расслабления, регуляции своего эмоционального состояния в сложных, критических для него ситуациях (см. в книге О.В. Вихристок «Что нужно знать родителям о подростковых суицидах?»)





# Основные принципы разговора с ребёнком, находящимся в кризисном состоянии

- ❖ Успокоиться самому
- ❖ Уделить всё внимание ребёнку
- ❖ Вести беседу так, будто вы обладаете неограниченным запасом времени и важнее этой беседы для вас сейчас ничего нет
- ❖ Избегать нотаций, уговаривания, менторского тона речи
- ❖ Дать ребёнку возможность высказаться и говорить только тогда, когда перестанет говорить он



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА  
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ



# Примеры ведения диалога с



## подростком, находящимся в кризисном состоянии



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА  
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

1. ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ: «Ненавижу учебу, школу и т.п.», СПРОСИТЕ: «Что именно тебя раздражает?» «Что ты хочешь сделать, когда это чувствуешь?...». НЕ ГОВОРИТЕ: «Когда я был в твоём возрасте... да ты просто лентяй!»
2. ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ: «Всем было бы лучше без меня!», СПРОСИТЕ: «Кому именно?», «На кого ты обижен?», «Ты очень много значишь для нас, и меня беспокоит твоё настроение. Скажи мне, что происходит». НЕ ГОВОРИТЕ: «Не говори глупостей. Давай поговорим о чём-нибудь другом».







# Примеры ведения диалога с подростком, находящимся в кризисном состоянии



3. ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ: «Вы не понимаете меня!», СПРОСИТЕ: «Что я сейчас должен понять? Я действительно хочу это знать». НЕ ГОВОРИТЕ: «Кто же может понять молодежь в наши дни?»

4. ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ: «Я совершил ужасный поступок...», СКАЖИТЕ: «Давай сядем и поговорим об этом». НЕ ГОВОРИТЕ: «Что посеешь, то и пожнешь!»





## Примеры ведения диалога с

### подростком, находящимся в кризисном состоянии



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА  
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

5. ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ: «А если у меня не получится?», СКАЖИТЕ: «Если не получится, ничего страшного. Мы вместе подумаем, почему не получилось в этот раз, и что можно сделать, чтобы получилось в следующий». НЕ ГОВОРИТЕ: «Если не получится, значит ты недостаточно постарался!»

*Семья  
- маленький мир,  
созданный  
любовью*





ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА  
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

# Наши контакты

628250, Ханты-Мансийский автономный  
округ—Югра, Советский район, г.п.Пионерский, ул. Заводская, дом 2.

## Режим работы

Понедельник-воскресенье

09.00-21.00

Обеденный перерыв:

13.00-14.00

Прием граждан в стационарное  
отделение  
социальной реабилитации  
ведется круглосуточно

Тел. /факс: +7 (34675) 7-89-59

E-mail: [srcn@admhmao.ru](mailto:srcn@admhmao.ru)

[www.sovcentr.ru](http://www.sovcentr.ru)

Дистанционная приёмная: [dtp@srcnb.ru](mailto:dtp@srcnb.ru)

Тел: +79527109950





# 2022



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА  
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ							МАРТ							АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						1	2	3	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	28	29	30	31	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30						
31																											
МАЙ							ИЮНЬ							ИЮЛЬ							АВГУСТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1		1	2	3	4	5	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7						
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31							
30	31																										
СЕНТЯБРЬ							ОКТАБРЬ							НОЯБРЬ							ДЕКАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4					1	2	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	26	27	28	29	30	31							
							31																				



